

Music&Talk Concert For Youth  
**<Are you OK? Are you Ready?>**

사업안내 및 신청관련 자료

(사)포사람

(사)포사람은 국민의 소중한 생명을 보호하고 자살예방 및 생명을 존중하는 문화를 조성하기 위해 설립된 비영리사단법인입니다.

“for사람, for생명...” 사람이 소중한 세상을 만들기 위해 설립된 포사람은 연예인과 청소년의 자살예방을 위해 특화된 상담과 코칭 시스템으로 사랑과 생명나눔의 더불어 사는 세상을 만들어가고, 연예인과 함께 청소년 생명사랑 캠페인을 위한 다양한 활동을 진행하는 기관입니다.

## I 추진근거

- 「민법」 제32조 및 「비영리민간단체지원법」 제4조에 따라 설립된 비영리법인 및 비영리민간단체
- 「생명존중 및 문화조성을 위한 법률」 제15조
- 「생명존중 및 문화조성을 위한 법률」 제23조

※ 본 프로젝트는 보건복지부에서 예산을 지원하는 ‘2015년 생명존중문화 조성을 위한 민간단체 지원사업’에 선정된 공익사업입니다.

청소년에게 가장 큰 영향을 줄 수 있는 대상인 연예인과의 특별한 만남을 통해 위기 청소년들이 자신의 어려운 상황을 인정하되 이겨낼 수 있는 자존감과 자신감을 향상시키고 꿈을 실현시킬 수 있도록 돕기 위하여 기획되었습니다.

## II 배경 및 목적

- 심리적, 정서적 어려움에 처한 청소년의 정신건강문제 예방 및 치료
- 관련기관에 생명사랑교육의 필요성을 인식시키고 청소년 정신건강을 위한 협력체계 구축
- 연예인과 전문상담사의 격려와 공감을 통한 생명존중의식 지지 및 경험 제공
- 위기상황 극복 및 내적인 어려움을 극복할 수 있는 동기부여 및 청소년 문제 예방

## III 사업개요

1. 사업명 : Music&Talk Concert For youth <Are you OK? Are you Ready?>
2. 사업기간 : 2015. 05 ~ 08월
3. 사업대상 : 청소년 약 100명  
(위기·가출 청소년, 재소자 자녀인 청소년, 장애인 청소년, 일반 청소년 등)
4. 장 소 : 포사람 사무실, M아카데미 콘서트홀
5. 운영계획
  - 청소년 생명사랑 캠페인의 취지와 필요성을 보다 효과적으로 전달하고 인식시키기 위해 본 프로그램은 ① 생명사랑교육 ② Music&Talk Concert 2개의 활동을 진행
  - 참여기관은 2개의 활동에 모두 참여하는 것이 기본원칙 (사업의 취지와 목표 제고)

1단계 신청/접수	2단계 생명사랑교육 참여	3단계 뮤직&토크콘서트 참여
청소년기관/단체에 프로그램 안내 →위기청소년 자살예방과 관련활동의 필요성 인식 →기관 내 청소년들에게 참여 독려 및 신청접수 →프로그램 참여 신청 (신청서 및 참여명단 작성)	신청서 접수→담당자와 연락(세부사항 안내 및 교육일정논의)→논의된 일시에 생명사랑교육 진행 ·참여명단 사전연락/확인 ·교육진행: 1회(2시간) ·교육에 참여한 청소년에 한해서 콘서트 초청	콘서트초청장 기관 담당자에게 발송→ 생명사랑교육 참여한 학생에게 배부 →초청장 지참하여 8/14(금) 콘서트 참석 →콘서트 진행 →평가지 작성

## IV 세부 운영계획

### 1. 생명사랑교육

#### ○ 운영계획

- 프로그램 참여를 신청한 청소년 단체/시설별로 교육 진행
- 대 상 : (신청기관에 소속된) 청소년 10~20명
  - ※ 20명이 넘을시 인원을 나누어서 따로 교육 진행 (효과적인 워크샵 진행을 위해)
- 시 간 : 3시간 (1회기만 실시 / 장애청소년 대상으로 진행할 경우 1시간 30분)
- 장 소 : 신청기관 내 장소 (또는 신청기관에서 원하는 장소)
- 특 징 : 생명존중 문화인식, 자아/타인존중감, 그룹 워크샵, 정신건강문제예방 방법 소개
- 기 타 : Music&Talk Concert 예정일 이전에 진행 (5~7월 중)
  - 일시 및 장소 관련하여 신청기관에서 원하는 방향에 맞추어 진행
  - 기관의 특성을 고려하여 워크샵 활동 변경 (예\_미술놀이치료 등)
  - 생명사랑교육에 참여한 학생에게만 Music&Talk Concert 초청

#### ○ 사후계획 : 포커스집단 개인상담 (5명X5회기)

- 생명사랑교육시 기관담당자의 추천 또는 참여청소년의 신청을 받아서 개인상담 진행
- 우울, 스트레스, 또래문제 등의 문제 때문에 심리적 문제를 겪고 있는 청소년과 장애청소년 대상으로 진행
- 심층상담을 위해 집단이 아닌 1:1 상담으로 진행

#### ○ 교육내용

##### 1) 일반 청소년 강의

목 표	<input type="checkbox"/> 생명사랑교육을 통해 참여자의 긍정적인 자아상/가치관 형성 <input type="checkbox"/> 자기/타인 생명사랑의식을 고취시키고 건강한 사회구성원으로 성장할 수 있도록 독려 <input type="checkbox"/> 그룹 워크샵을 통해 참여자가 속한 공동체의 결속력 및 문제해결능력 향상 <input type="checkbox"/> 신청기관 각각에 맞는 맞춤형 교육 진행 (기관담당자와 협의 하 내용 조율)			
시 간	3시간 (180분)		장 소	프로그램실 (협의)
단 계	내 용	활 동	시간(분)	자 료
도 입	Are you OK? (오리엔테이션)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 포사람 소개</li> <li>● 프로그램 안내</li> </ul>	15분	빔프로젝트 유인물
전 개	내 마음이 들리니? (생명사랑교육 및 워크샵)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 생명사랑교육</li> <li>● 영상시청</li> <li>● 나와 상대방의 핵심감정 이해하기</li> <li>● 성격유형별, 상황별 에피소드</li> </ul>	100분	빔프로젝트 유인물 필기구

		● 조별토의 및 발표		
	친구야 함께 가자 (괜찮니 캠페인)	● 괜찮니 캠페인 ● SNS, 학교, 생활 속 실천방안 ● 조별토의 및 발표	40분	빔프로젝트 유인물
정 리	함께라서 괜찮아 (마무리)	● 평가지 작성 ● 질문지 작성 ● 프로그램 수료증 ● 기념촬영	25분	평가/조사지 필기도구 수료증 카메라

## 2) 장애인 청소년 강의

목 표	<input type="checkbox"/> 생명사랑교육을 통해 참여자의 긍정적인 자아상/가치관 형성 <input type="checkbox"/> 자기/타인 생명사랑의식을 고취시키고 건강한 사회구성원으로 성장할 수 있도록 독려 <input type="checkbox"/> 그룹 워크샵을 통해 참여자가 속한 공동체의 결속력 및 문제해결능력 향상 <input type="checkbox"/> 장애청소년에 맞는 맞춤형 교육 진행 (기관담당자와 협의 하 내용 조율)			
시 간	1시간 30분 (90분)	장 소	프로그램실 (협의)	
단 계	내 용	활 동	시간 (분)	자 료
도 입	Are you OK? (오리엔테이션)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 포사람 소개, 프로그램 안내</li> <li>● 참여학생 모두 인사나누기</li> <li>● 행복&amp;사랑멘트 연습하기</li> <li>● 워밍업 신체활동 몸풀기</li> </ul>	15분	빔프로젝트 이름표
전 개	친구야, 함께 가자 (생명사랑교육 및 워크샵)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 생명사랑/생명존중 강의 (인형극) - 내 마음과 감정 알아채기, 스트레스대처 친구마음 살피기, 괜찮아? 묻고 위로하기</li> <li>● “괜찮니?” 캠페인</li> <li>● 마음반창고붙이기 활동</li> <li>● 괜찮니-생명사랑 부채만들기</li> </ul>	60분	빔프로젝트 손인형 도화지, 싸인펜 크레파스, 대일밴드, 부채, 스티커
정 리	함께라서 괜찮아 (마무리)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 생명사랑, “괜찮니?” 실천 결단하기</li> <li>● 평가지, 질문지 작성</li> <li>● 프로그램 수료증</li> <li>● 기념촬영</li> </ul>	15분	평가/조사지 필기도구 수료증 카메라

## 2. Music&Talk Concert (뮤직&토크 콘서트)

### ○ 운영계획

- 시 간 : 2015. 08. 14.(금) 오후 7:00~9:30 (2시간 30분)
- 장 소 : M아카데미 1층 콘서트홀 (주소: 강남구 신사동 590 / 전화: 1599-5600)
- 출 연 : 가수 양동근, 한희준, 림블피쉬, 선우, 최창호 박사, 박상희 박사
- 대 상 : (생명사랑교육을 수료한) 청소년 80~100명
- 특 징 : 음악 콘서트, 청중과 함께 호흡하는 토크쇼, 생명사랑 인식고취, “괜찮니”캠페인
- 기 타 : 5~7월 중 진행된 기관별 생명사랑교육에 참여한 청소년만 초청  
 기관 담당자 인솔 하에 콘서트 참석 (안전문제, 귀가지도 등)  
 오후 6~7시까지 생명사랑체험부스 운영예정 (스타질문지, 스티커투표, 포토존, 심리검사 등)  
 기념품 증정 (생명사랑책자, 생명사랑티셔츠)

### ○ 콘서트 내용

목 표	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 청소년의 이상화 대상인 연예인이 사회에 건강하고 긍정적인 영향력 재능기부/나눔</li> <li>□ 콘서트 중 생명사랑캠페인에 대한 언급과 안부 묻기 실천·연습, 경험 나누기</li> <li>□ 공연을 진행한 연예인이 멘토가 되어 위기 청소년들과 대화하고 소통하는 기회 제공</li> <li>□ 콘서트에 참석한 청소년의 자존감향상, 자기실현 에너지 부여, 긍정적인 인식 제고</li> </ul>			
시 간	2시간 30분 (150분)	장 소	M아카데미 1층 콘서트홀	
단 계	내 용	활 동	시간(분)	비 고
도 입	교 육	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 사전 생명사랑교육</li> <li>● 생명사랑캠페인 영상 시청</li> </ul>	40분	포사람 상담사
전 개	공 연1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Artist 1</li> <li>● Artist 2</li> </ul>	25분	폴라리스 연예인
	토 크	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Artist 1~4, 포사람 박상희 원장</li> <li>● 사회자 진행에 따른 자유토크</li> <li>● 생명사랑교육시 청소년들이 작성한 질문포스트잇 질의응답 토크</li> <li>● 콘서트 참석 청소년/담당자의 현장 질의응답 토크</li> </ul>	30분	자유토크 청소년 참여
	공 연2	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Artist 3</li> <li>● Artist 4</li> </ul>	25분	폴라리스 연예인
정 리	마무리, 기념촬영	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Artist 1~4와 초청자 그룹별 사진촬영</li> </ul>	15분	
	평가서 작성, 귀가	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 콘서트 참석 청소년과 기관 담당자 프로그램 평가서 및 후기 작성</li> </ul>	15분	

## V

## 신청방법

### 1. 신청방법 : 신청서 제출 (이메일 또는 팩스)

- 이메일 : [forsaram2013@naver.com](mailto:forsaram2013@naver.com)
- 팩 스 : 02-542-1229
- [붙임1] 양식에 따른 신청서 1부

### 2. 공고 및 접수기간 : 2015.05.01.(금) ~ 2015.07.26.(일)

- 접수 후 전화로 필히 확인하시기 바랍니다.

### 3. 문 의 : ☎ 02-542-1224 사무국 간사 이 진

